

COSMETOLOGIA DO BEM

 beleza e saúde em harmonia

7 FORMULAÇÕES DE COSMÉTICOS DO BEM



Receitas de shampoo à loção para pés...

Olá!!!

Estamos aqui para dividir com você 7 receitas para que você possa experimentar esse universo dos cosméticos naturais e perceber como é simples e fácil começar já!

Somos tão apaixonadas pelo resultado do nosso trabalho, que criamos o **Programa Cosmetologia Do Bem** para que você alcance essa transformação de produzir cosméticos naturais de uma forma didática, super prática e de onde você estiver, através de uma plataforma online com mais de 100 formulações! São 14 módulos super completos para você dominar essa arte!

Fazemos tudo com muito amor, comprometimento e dedicação e estamos muito felizes por termos ajudado milhares de pessoas a usufruir desse universo tanto pelo nosso curso quanto pelas redes sociais e nosso site!

Então aproveite todo o conteúdo exposto nesse ebook e, se você quiser se aprofundar nesse universo e se tornar um formulador de cosméticos naturais, é só clicar na imagem abaixo.

Nesse material você encontra:

- Receita 1: Desodorante Líquido
- Receita 2: Chantilly Corporal
- Receita 3: Óleo de Banho
- Receita 4: Desodorante Cremoso
- Receita 5: Máscara de Argila
- Receita 6: Tônico Facial Sólido
- Receita 7: LipBalm Vegano



PROGRAMA
COSMETOLOGIA DO BEM
beleza e saúde em harmonia

Vamos juntos espalhar essa #correntedobem!

Termo de Isenção de Responsabilidade

As informações presentes nesse material não visam substituir indicações dermatológicas sendo a consulta a um dermatologista sempre necessária para indicativo de tratamentos e avaliação de alergias.

O fato de ingredientes serem naturais não significa que não possam apresentar reações alérgicas. Esteja atento sempre que alguma reação adversa aparecer.

Sempre consulte seu dermatologista para verificar a possibilidade de troca de produtos.

As autoras não se responsabilizam pela qualidade dos ingredientes ofertados pelos fornecedores indicados nesse ebook.

Desodorante Líquido

Esta é a sua primeira receita para fazer seu próprio cosmético **livre** de substâncias maléficas para a saúde.

Além disso, estou dando vários detalhes sobre as substâncias e o porquê de tudo que está sendo abordado. Aproveite as preciosas informações aqui contidas!

Para estrear, escolhi um produto de necessidade básica:
o desodorante!

Infelizmente, a grande maioria encontrada nas prateleiras está carregada de substâncias potencialmente ou até comprovadamente danosas ao nosso organismo como [cloridrato de alumínio](#), [fragrâncias sintéticas](#), [compostos butilados](#), [parabenos](#), [phtalates](#), [talco](#), [triclosan](#) e outras.

Antes de irmos à receita, quero te apresentar dois principais conceitos que norteiam a Cosmetologia Do Bem para que você nos entenda um pouco melhor.

O **primeiro conceito** é o respeito à individualidade do ser humano. Cada organismo é um organismo e cada pessoa reage de uma maneira. Tentaremos, ao máximo, não incluir as pessoas em “caixotes de rótulos”, só você é capaz de testar e aprovar o que é melhor para você.

Quero apenas te lembrar que toda novidade exige adaptação. Essa adaptação pode ser tanto do seu organismo sozinho quanto do seu organismo controlado pela sua mente!

Entende o que eu quero dizer?

Desodorante Líquido

Por exemplo, você está acostumada a não transpirar nem um pouquinho e fica muito incomodada se isso ocorre.

Ou até mesmo, está acostumada com um produto que faz muita espuma e ao trocar por outro que não atenda esse requisito você se incomoda também. Não se esqueça que muita espuma pode estar associada ao [lauril sulfato de sódio](#).

Enfim, são inúmeros os exemplos e não tem outra maneira de saber se você irá se adaptar que não testando, não é? Quando fizer isso, não deixe de dar um retorno para mim. Vou ficar muito satisfeita!

O principal é ter a cabeça aberta para o novo.

O **segundo conceito** é o DIY. Você conhece?

DIY é uma sigla para Do It Yourself, ou seja, Faça você mesmo. Esse conceito tem sido cada vez mais difundido e acredito muito nele.

Não sei se você chegou a ler na [sessão “sobre nós” do site](#), mas sou engenheira química, mestre e faço doutorado relacionado às substâncias desreguladoras endócrinas.

Por entender sobre as substâncias e sua atuação em um cosmético, essa formação me permitiu testar e aprimorar receitas eficazes, ainda que bem simples de serem feitas.

Particularmente, eu acredito muito que a simplicidade é o último grau da sofisticação.

Desodorante Líquido

Vamos à receita!

O desodorante contém apenas **dois ingredientes** e as seguintes medidas:

100 mL de Leite de Magnésia (encontrado facilmente em farmácias)

22 gotas de óleo essencial de Tea Tree, também chamado Melaleuca alternifolia (dê preferência para aqueles vendidos em embalagens de vidro)

Preparo: Apenas adicione as gotas do óleo essencial ao leite de magnésia e agite para misturar. Aproveite uma embalagem roll-on para facilitar o uso.

Olhe a foto do meu desodorante:



Entendendo por quê funciona!

O odor das axilas provém do desenvolvimento das bactérias em um ambiente favorável a elas. O suor em si não tem cheiro. Mas a junção dos fatores, como o pH levemente ácido da pele (4,5 a 6,0) e a umidade fornecida pelo suor facilita o desenvolvimento das bactérias e, por consequência, o aparecimento do odor desagradável.

Desodorante Líquido

A prevenção do mau cheiro nas axilas pela utilização de antitranspirantes é algo que interrompe o processo natural do seu organismo que é SUAR e que possui importantes funções.

O que consideramos ideal para prevenir o mau cheiro é a atuação na causa, ou seja, a prevenção do desenvolvimento das bactérias.

Para isso, o leite de magnésia, por ser uma solução do hidróxido de magnésio e água, possui um pH elevado (isto é, básico) criando uma condição desfavorável às bactérias e prevenindo o desenvolvimento microbiológico.

O óleo essencial de Tea Tree é principalmente conhecido por suas propriedades antimicrobianas. Em torno de 390 estudos científicos fazem menção à este óleo essencial e suas propriedades antimicrobianas reforçando ainda o desenvolvimento microbiológico nas axilas.



Desodorante Líquido

É simples assim!

Lembre-se que este não é um anti transpirante.

Deixe o seu corpo funcionar e pare de bloquear as toxinas que ele elimina através do suor ao utilizar anti transpirantes!

Este desodorante pode ser reaplicado ao longo do dia, já que não possui as substâncias sintéticas fixadoras que o permite ser de longa duração.

Além disso, não exagere na dosagem para não ficar com as axilas brancas.

Quanto à data de validade, considere a validade do leite de magnésia que você adquiriu!

Não deixe de compartilhar nas redes sociais quando fizer/usar nossas receitas.

Poste fotos com #cosmetologiadobem #cdbeufiz no Facebook ([facebook.com/cosmetologiadobem](https://www.facebook.com/cosmetologiadobem)) e/ou no Instagram (@cosmetologiadobem)!

Queremos participar dessa sua experiência e saber como você está se saindo!



Chantilly Corporal

Agora vou te ensinar a fazer um cosmético Do Bem um pouquinho mais elaborado, com mais ingredientes que a receita anterior, mas é bom para você perceber quantas coisas maravilhosas para a pele podemos fazer em casa.

Prepare-se pois dá uma vontade de comer rrsrs... É uma manteiga corporal batizada de **Chantilly Corporal** devido a sua textura.

Essa receita é indicada para regiões bem secas do nosso corpo, como joelhos, cotovelos, pés ou para aquelas fases em que a pele do corpo está bem ressecada.

A propriedade de hidratação intensa se dá pela sua composição somente de óleos e manteigas. Por esse mesmo motivo, ele é bem pesado e caso você não goste dessa textura mais oleosa não vale a pena fazer. Várias emulsões, ou seja, combinação de compostos oleosos com soluções aquosas possuem um toque mais leve, mas são receitas mais complexas que deixaremos para depois.

Ingredientes para 200g de Chantilly:

100g de Manteiga de Karité
53g de Óleo de Abacate
22g de Óleo de Coco Babaçu
12g de Manteiga de Cacau
12g de Óleo de Linhaça
50 gotas de óleo essencial de laranja doce



Chantilly Corporal

Modo de fazer:

Passo 1. Em um recipiente de vidro, coloque em banho maria o óleo de babaçu, a manteiga de karité e a manteiga de cacau até derreterem por completo. Como a manteiga de cacau demora mais para derreter, coloque-a em pedaços pequenos para acelerar seu derretimento. Cuidado para que não deixar muito tempo e superaquecer os óleos pois podem perder suas propriedades.

Passo 2. Após a mistura ter derretido, retire do banho maria e adicione o óleo de abacate e o óleo de linhaça e mexa suavemente.

Passo 3. Espere resfriar um pouco e coloque por 15 minutos na geladeira até que a mistura aumente sua viscosidade, ou seja, fique mais grossa e densa, quase dura.



Passo 4. Retire da geladeira e adicione o óleo essencial de laranja doce.

Chantilly Corporal

Passo 5. Bata a mistura com uma batedeira até atingir a consistência de chantilly e coloque na geladeira por 12h.



Pronto! Seu Chantilly Corporal já está perfeito para uso. Só não exagere para não ficar emplastado....

Entendendo por quê é bom - Propriedades dos ingredientes:

A **manteiga de Karité** é conhecida por suas propriedades hidratantes e também demonstra ter propriedades de proteção solar. Além disso, existem registros de propriedades de cicatrização, de combate à psoríase e prevenção de estrias.

A **manteiga de cacau** é rapidamente absorvida na camada mais externa da pele, é extraída das sementes do cacau e utilizada na composição de vários cosméticos e também em chocolates :).

O **óleo de babaçu** é um componente bastante nutritivo com propriedade hidratante.

Chantilly Corporal

O **óleo de abacate** é um óleo nutritivo retirado da polpa do abacate, rico em aminoácidos, vitaminas A, D e E e potássio.

É frequentemente usado para pele muito seca ou madura.

O **óleo de linhaça** possui propriedades anti oxidantes e capacidade de rápida absorção pela pele.

O **óleo essencial de laranja doce**, extraído das frutas brasileiras, é reconhecidamente um dos melhores do mundo. Possui propriedades antidepressivas, antissépticas e age como lipolítico desintoxicante.

Imagine todas essas propriedades neste Chantilly Corporal? Maravilhoso! Mas não se esqueça, ele é bem denso e oleoso. Eu gosto muito de passá-lo após o banho com a pele um pouco úmida, em regiões bem ressecadas e em tempo mais frio. Vale lembrar de todas as substâncias ruins que você deixa de passar no maior órgão do seu corpo que é sua pele. Hidratantes em geral podem possuir muitas substâncias nocivas.

Por ser uma mistura anidra (que não leva água em sua composição), essa formulação dura cerca de 6 meses! Mas não deixe de verificar a data de validade dos ingredientes que você adquiriu que deve ser igual ou superior a 6 meses.

Aproveite essa deliciosa receita! 😊

Chantilly Corporal

PS: Quando for comprar seus ingredientes, priorize aqueles que são prensados a frio. Você pode encontrá-los em casas de produtos naturais ou pela internet (florafiora.com.br; engenhariadasessencias.com.br, mixdasessencias.com.br, mundodosoleos.com.br, laszlo.ind.br). *Não temos nenhuma relação com essas lojas e não nos responsabilizamos pela qualidade dos ingredientes entregues por elas. Estamos apenas tentando facilitar o seu acesso caso não conheça algum fornecedor.

É importante fazer uma boa pesquisa de preço pois eles podem variar muito!

Não deixe de compartilhar nas redes sociais quando fizer/usar nossas receitas.

Poste fotos com [#cosmetologiadobem](#) [#cdbeufiz](#) no Facebook (facebook.com/cosmetologiadobem) e/ou no Instagram ([@cosmetologiadobem](#))! Queremos participar dessa sua experiência e saber como você está se saindo!



Vídeo Chantilly Corporal

Uma breve pausa nas receitas para te contar uma coisa interessante!

Você viu em nossas redes sociais o *teaser* (breve vídeo) que postamos sobre o passo a passo para fazer a nossa terceira receita, o Chantilly Corporal?

Se não tiver visto, aqui está ele...



Caso você tenha interesse em acompanhar diariamente informações e novidades da Cosmetologia Do Bem, não deixe de seguir nas redes sociais:



Ps: "*Um conhecimento só é válido quando compartilhado*".

Óleo Corporal Pós Banho

Vamos para a nossa terceira receita? Ela é super fácil de fazer e também de usar, pois pode ser utilizada logo após o banho e você já sai com a pele hidratada na medida certa!

Você só vai precisar de 2 ingredientes:

100 ml óleo de coco de praia
22 gotas óleo essencial de Lavanda

** Os óleos de coco de praia, coco palmiste e coco babaçu são semelhantes e podem ser substituídos entre si nessa receita, a maior variação será no aroma.

Modo de fazer:

Misture o óleo essencial ao óleo de coco e agite. Coloque em um potinho de vidro de sua preferência.

OBS: Se você mora em locais mais frios ou se o dia estiver um pouco mais friozinho, o óleo de coco pode endurecer (em geral, ele solidifica abaixo de 24°C), basta colocar o potinho debaixo da água do chuveiro enquanto estiver no banho para ele voltar ao estado líquido.

Modo de usar:

Ao final do banho passe o óleo no corpo. Você pode optar por dar uma leve enxaguada antes de se secar.

Óleo Corporal Pós Banho

Porque é uma ótima opção:

Muitos óleos corporais naturais comprados no mercado não possuem a quantidade de óleo essencial suficiente para que você usufrua das suas propriedades terapêuticas, além de vários deles conterem substâncias nocivas como as citadas na nossa sessão "[Se tiver, não compre](#)". **Fazendo o seu você garante a eficácia!**

O **óleo de coco** é um óleo cremoso e com um aroma delicioso extraído da polpa do coco. É encontrado na forma líquida quando exposto à temperatura igual ou superior a 24°C e abaixo dessa temperatura se transforma em uma “manteiga” esbranquiçada.

Por possuir um ponto de fusão de apenas 24°C torna-se ideal para os cuidados da pele, uma vez que facilmente se derrete sobre a mesma, já que nossa temperatura corporal é 36,5°C.

É estável quando aquecido e resiste ao processo de rancificação por ser uma gordura saturada (de cadeia média).

Graças a essas gorduras, ele mantém a pele macia e hidratada. A presença do ácido láurico confere propriedades antibacterianas proporcionando uma proteção extra.



Óleo Corporal Pós Banho

O **óleo essencial de lavanda** é o mais consumido e tradicional do mundo. Em relação a suas propriedades terapêuticas, é o principal óleo para combater o estresse. A lavanda acalma e tranquiliza imediatamente. Além disso, possui propriedades antiinflamatória e anti fúngica.

Sua composição rica em ésteres atua como sedativo para o sistema nervoso. É excelente contra insônia, variação de humor e tensão nervosa.



Em virtude dessas propriedades esse óleo torna-se especial para ser utilizado após um banho antes de dormir :)

Por ser uma mistura anidra como a do chantilly corporal, essa receita dura cerca de 6 meses desde que a validade dos ingredientes adquiridos também sejam igual ou superior à 6 meses.

Aproveite essa receitinha maravilhosa!

E lembre-se, a simplicidade é o último grau para a sofisticação.

Desodorante Cremoso

Espero que a essa altura esteja com muita empolgação em utilizar cosméticos feitos em casa!

A nossa quarta receita é mais uma opção de desodorante!

Para as pessoas que não conseguiram se adaptar à primeira receita apresentada ou simplesmente querem variar.

Reforçando, não se trata de um anti transpirante. Não somos a favor de impedir a transpiração que é um processo natural e importante de regulação térmica e eliminação de toxinas do nosso organismo.

Ingredientes:

2 colheres de sopa de araruta em pó (você pode substituir por amido de milho ou fécula de batata. mas eu prefiro a araruta)

1 colher de sopa de óleo de coco de praia

1 colher de chá de bicarbonato de sódio

1 colher de sopa de manteiga de cupuaçu

Modo de fazer:

Misture todos os ingredientes e leve ao banho-maria para derreter e homogeneizar a mistura.

Despeje em um potinho e leve à geladeira para resfriar e solidificar. Pronto! Agora é só passar nas axilas.



Desodorante Cremoso

Por quê funciona:

O bicarbonato de sódio possui um pH elevado (básico) e desempenha a mesma função do leite de magnésia impedindo a formação de um ambiente propício para o desenvolvimento de microrganismo.

O óleo de coco, como já mencionado, possui propriedades antibacterianas, por ter o ácido láurico predominante dentre seus ácidos graxos, proporcionando uma proteção extra, além de ser também um hidratante.

A araruta em pó confere uma textura mais seca à mistura e é também um agente espessante.

A manteiga de cupuaçu ajuda a manter a consistência cremosa do desodorante à temperatura ambiente e é o veículo de agregação das outras substâncias.

** Os óleos de coco de praia, coco palmiste e coco babaçu são semelhantes e podem ser substituídos entre si nessa receita, a maior variação será no aroma.

Espero que goste! Eu adoro! :)

Por também ser uma mistura anidra como as 2 receitas anteriores, sua validade é em torno de 6 meses desde que a validade dos ingredientes utilizados sejam igual ou superior à 6 meses.

Não deixe de acessar o nosso site (cosmetologiadobem.com.br) e se informar através de nossos artigos.

Desodorante Cremoso

Eles contém informações preciosas com embasamento científico e sem patrocínios de nenhum tipo de interesses, como a indústria farmacêutica ou de cosméticos. Coisa difícil de se ver por aí.

Não desperdice essa oportunidade!

Além disso, sempre publicamos informações pelo Instagram (@cosmetologiadobem), Facebook ([facebook.com/cosmetologiadobem](https://www.facebook.com/cosmetologiadobem)) ou Twitter (@cosmedobem).

Acompanhe!

Máscara de Argila

Essa é uma a receita que fizemos de argila verde com cúrcuma e chá verde!

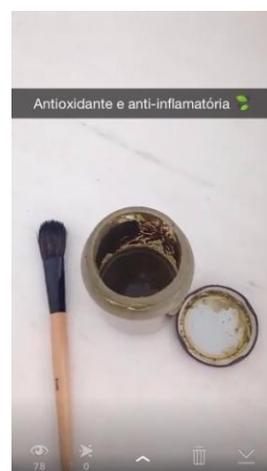
É tão simples e tão benéfica que logo após a primeira aplicação já dá para sentir a pele mais macia.

A receita que fizemos rendeu muito então você pode fazer metade dessa quantidade com tranquilidade se for só para você mesmo.

Vamos lá!

Ingredientes:

- 100g de argila verde
- 60ml de chá feito com a erva chá verde
- 30g de mel
- 30g de cúrcuma em pó (açafraão da terra)



DICA: Se você é vegano, pode substituir o mel pela glicerina, ela é um agente umectante que cumpre o papel de umectação da receita. No entanto, não é anti-bacteriano.

Modo de fazer:

Misture a argila e a cúrcuma. Depois acrescente a infusão de chá verde e por fim o mel.

Aguarde 20min e aplique no rosto até que a máscara comece a secar e lave o rosto para retirá-la.

Máscara de Argila



Por que funciona:

A **cúrcuma** possui propriedades anti-inflamatórias.

O **mel** é um umectante que ajuda a argila não secar demais e muito rápido. Além disso, é anti-bacteriano.

O **chá verde** é antioxidante.

A **argila verde** possui maior diversidade em elementos. É também indicada para peles oleosas e com acne.

Seus benefícios são: Ação adstringente; Tonificante; Secativa; Bactericida; Analgésica; Cicatrizante; Esfoliante; Promove a desintoxicação.

Sobre a validade, essa receita pode durar até 3 dias em geladeira. O ideal mesmo é fazer a mistura na hora em que for usar. É sempre muito importante observar os aspectos do seu cosmético pois como não tem conservante são muitos fatores que podem influenciar na sua durabilidade como a temperatura, contaminação por objetos ou pela nossa própria mão, etc...

Espero que goste e faça bom uso! ;-)

Tônico Facial Sólido

Postamos em nossas redes sociais um videozinho mágico e que fez muito sucesso de uma receita que fazemos para um momento de tonificação e vaporização.



Conforme prometido aqui está ela!

Tonificantes e vaporizadores são ótimos para te ajudar na limpeza, purificação e contribuir para receber a hidratação. Essa receita é uma excelente opção para fazer após lavar o rosto e antes de esfoliá-lo e hidratá-lo.

Então aqui está a mágica...

Tônico Facial Sólido

Ingredientes:

- 1 colher de sopa de Bicarbonato de sódio
- 1/2 colher de sopa de Cremor tártaro ou ácido cítrico
- 1/2 colher de sopa de Sal amargo (sulfato de magnésio)
- 1/2 colher de sopa de Amido de milho ou araruta em pó
- 1/2 colher de chá de Água
- 2 colheres de chá de Óleo de Oliva (nosso azeite!)
- 22 gotas de Óleo essencial de Tea Tree ou Melaleuca

PS: Lembre-se não é porque você não conhece que não exista ou seja impossível de encontrar! O sal amargo é facilmente comprado em farmácia. O bicarbonato de sódio, cremor tártaro e/ou ácido cítrico, amido de milho são encontrados em supermercado!

Modo de fazer:

Misture os ingredientes sólidos em um recipiente e os líquidos em outro.

Depois adicione lentamente a mistura líquida na mistura sólida, mexendo muuuuito bem até incorporar bem o líquido no pó e a mistura poder ser compactado e modelado. Inicialmente parece que nunca vai acontecer isso, mas acredite! Rsr...

Agora é só colocar em uma forminha e deixar 12h na geladeira. Isso permitirá que fique durinho e desenforme sem quebrar.

Como usar:

Dissolva a pastilha em uma vasilha com água bem quente para liberar o vapor, que estimula a abertura dos poros e permite a absorção do

Tônico Facial Sólido

óleo essencial.

Coloque uma toalha sobre sua cabeça para impedir que o vapor se dispersa e que você tenha o máximo de aproveitamento do produto.

Assim que a pastilha terminar de efervescer, remova a toalha e gentilmente seque seu rosto.

Você pode colocar a água da vasilha em uma garrafa de spray e guardar na geladeira por até uma semana. Use para uma borrifada refrescante sempre que precisar.

Por que funciona:

O óleo essencial de tea tree é conhecido por suas propriedades antibacterianas e antissépticas, e ajuda a prevenir o surgimento da acne.

A combinação dos ingredientes com água quente favorece a liberação de vapor e do óleo essencial. Com os poros abertos sua pele recebe melhor as propriedades do óleo essencial. O resultado é maravilhoso!

Validade: em torno de 3 meses.

LipBalm Vegano

Aqui está a receita do **Lip Balm Vegano** com manteiga de ucuuba que é muito bom para manter os lábios hidratados.

Utilizamos a manteiga de ucuuba como substituto da cera de abelha para conferir dureza ao produto mas, por ter um ponto de fusão inferior ao da cera de abelha, derrete mais facilmente e por isso os outros ingredientes são também manteigas e não óleos.

OBS: Se você morar em uma região de clima muito quente pode ser que seu lip balm fique com uma consistência mais cremosa e você tenha que optar por utilizar um pouco de cera se quiser envasá-lo em bastão conforme mostramos na imagem abaixo.



Vamos à receita!

LipBalm Vegano

Ingredientes:

1 colher de sopa de manteiga de Ucuuba
1 colher de sopa de manteiga de Cacau
1 colher de sopa de manteiga de Cupuaçu
1 colher de chá de Cacau
1 pitada de canela**
3 gotinhas de extrato de baunilha**

**Ingredientes opcionais para deixar um aroma irresistível!

OBS: Se você mora em regiões muito quentes, inclua 5g de cera de carnaúba!

Modo de fazer:

Coloque as manteigas para derreter em banho-maria. Coloque primeiro a ucuuba, em seguida a manteiga de cacau e por ultimo a de cupuaçu.

É importante colocar nessa ordem para evitar de aquecer desnecessariamente os ingredientes que derretem mais rápido. Retire do banho-maria e misture os demais ingredientes.

Em seguida envase, de preferência em uma embalagem de batom dessas que você roda e ele sobe, como a que apresentamos no snap ou como a da foto abaixo (considero a melhor opção!). Isso porque ele fica bem durinho e não é prático de retirar de potinhos com os dedos.

Em contato com os lábios esse Lip Balm Vegano derrete facilmente tendo uma consistência fluida na hidratação que fornece. Delicie-se! <3

LipBalm Vegano

Não deixe de compartilhar conosco nas nossas redes sociais quando fizer/usar nossas receitas! 😊

Poste fotos com **#cosmetologiadobem** **#cdbeufiz** no Facebook (facebook.com/cosmetologiadobem) e/ou no Instagram (@cosmetologiadobem)!

Queremos participar dessa sua experiência e saber como você está se saindo!



Manual para a Compra Segura de Cosméticos

Se você ainda não baixou, baixe o nosso Manual Para a Compra Segura de Cosméticos para utilizar como guia na compra dos seus cosméticos Do Bem! ;-)

Basta clicar na imagem e preencher o email em que você deseja recebê-lo que vamos enviar gratuitamente para você !



Obs: Caso não consiga clicar na imagem, acesse diretamente o link cosmetologiadobem.com.br/ebook

Receitas de shampoo à loção para pés...

Se você amou esse conteúdo e despertou para esse universo e tem interesse em aprender a fazer de maneira simples e prática de shampoo à loção para os pés, passando por todo o corpo, clique na imagem abaixo , preencha seu nome e seu email para receber todos os detalhes de como participar do Programa Cosmetologia Do Bem!

Faça parte do #TimeDoBem!



Caso não consiga acessar pela imagem [CLIQUE AQUI](#)

Temos como propósito maior difundir a utilização de cosméticos naturais como forma de reduzir a utilização de substâncias que podem ser nocivas para a nossa saúde e para o meio ambiente!

A Engenharia Química nos deu esse presente e conseguimos transformar conhecimento em prática!

Quem Somos!

Para nos conhecer mais, acesse o nosso site!

Na seção “Sobre Nós” você pode nos conhecer melhor!

<http://cosmetologiadobem.com.br/sobre-nos/>

Com amor,

Renata Franco e Yara Carvalho
Fundadoras da Cosmetologia Do Bem

