



Sustentabilidade por Dra. Lana Magalhães abril de 2019

Sustentabilidade é a capacidade de sustentação ou conservação de um processo ou sistema. A palavra sustentável deriva do latim *sustentare* e significa sustentar, apoiar, conservar e cuidar. O conceito de sustentabilidade aborda a maneira como se deve agir em relação à natureza. Além disso, ele pode ser aplicado desde uma comunidade até todo o planeta.

A sustentabilidade é alcançada através do Desenvolvimento Sustentável, definido como:

"o desenvolvimento que satisfaz as necessidades do presente sem comprometer a capacidade das gerações futuras de satisfazerem suas próprias necessidades".

O desenvolvimento sustentável tem como objetivo a preservação do planeta e atendimento das necessidades humanas. Isso quer dizer que um recurso natural explorado de modo sustentável durará para sempre e com condições de também ser explorado por gerações futuras.

Tripé da Sustentabilidade

O chamado **tripé da sustentabilidade** é baseado em três princípios: o social, o ambiental e o econômico. Esses três fatores precisam ser integrados para que a sustentabilidade de fato aconteça. Sem eles, a sustentabilidade não se sustenta.

Social: Engloba as pessoas e suas condições de vida, como educação, saúde, violência, lazer, dentre outros aspectos.

Ambiental: Refere-se aos recursos naturais do planeta e a forma como são utilizados pela sociedade, comunidades ou empresas.

Econômico: Relacionado com a produção, distribuição e consumo de bens e serviços. A economia deve considerar a questão social e ambiental.

Tipos de Sustentabilidade

Sustentabilidade Ambiental

A Sustentabilidade ambiental abrange a conservação e a manutenção do [meio ambiente](#). Importante notar que, para que a sustentabilidade ambiental seja efetivada, as pessoas devem estar em harmonia com o meio ambiente, para obterem melhoria na qualidade de vida. O objetivo da sustentabilidade ambiental é que os interesses das gerações futuras não estejam comprometidos pela satisfação das necessidades da geração atual.

Sustentabilidade Social

A sustentabilidade social sugere a igualdade dos indivíduos, baseado no bem estar da população. Para isso, é necessária a participação da população, com intuito de fortalecer as propostas de desenvolvimento social, acesso à educação, cultura e saúde.

Sustentabilidade Empresarial

Atualmente, muitas estratégias de responsabilidade social de empresas estão pautadas na sustentabilidade. Produtos e ações sustentáveis na área empresarial ganham destaque e o gosto dos consumidores. As pessoas estão cada vez mais conscientes do peso ecológico e social de suas escolhas. Nesse caso, a empresa possui uma postura de responsabilidade com os valores ambientais e sociais. Além de fundamentada na preservação do meio ambiente e melhoria da qualidade de vida das pessoas.

Sustentabilidade Econômica

A sustentabilidade econômica é fundamentada num modelo de gestão sustentável. Isso implica na gestão de adequada dos recursos naturais, que objetivam o crescimento econômico, o desenvolvimento social e melhoria da distribuição de renda. Em resumo, corresponde à capacidade de produção, de distribuição e de utilização das riquezas produzidas pelo homem, buscando uma justa distribuição de renda.

Exemplos de Sustentabilidade



As ações sustentáveis podem ser adotadas desde indivíduos até o nível global. Veja alguns exemplos:

- **Ações Individuais**
- Reaproveitamento de água;
- Evitar o uso plásticos de ciclo curto: sacolas, embalagens, garrafas pet de água e refri;
- Reduzir o consumo de alimentos industrializados;
- Preferência por consumir produtos biodegradáveis detergentes e produtos de limpeza;
- Separar o lixo para [coleta seletiva](#);
- Reduzir, Reutilizar e Reciclar
- Realizar trajetos curtos através de caminhadas ou bicicletas. Adotar transportes coletivos ou caronas.

Ação Comunitária

Na comunidade do Vale Encantado, no estado do Rio de Janeiro, os moradores buscaram investimentos com colaboradores para melhoria do local onde vivem. **Eles implantaram um sistema de esgoto, painéis solares, biodigestores, horta comunitária e oportunidades econômicas relacionadas com o turismo ecológico.** Tais condições favoreceram a melhoria da qualidade de vida de todos. A comunidade ficou reconhecida internacionalmente como um modelo de desenvolvimento sustentável.

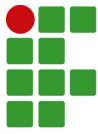
Ações Globais

- Limitação do crescimento populacional;
- Garantia de alimentação em longo prazo;
- Preservação da [biodiversidade](#) e dos [ecossistemas](#);
- Diminuição do consumo de energia;
- Desenvolvimento de tecnologias que possibilitem o uso de fontes energéticas renováveis;
- Aumento da produção industrial nos países não industrializados à base de tecnologias ecologicamente viáveis;
- Criação de [Unidades de Conservação](#). No Brasil, existem diversas áreas protegidas;
- Controle da urbanização e integração entre campo e cidades menores.

Educação Ambiental

A [Educação Ambiental](#) corresponde à conscientização ambiental para questões que envolvem a valorização do meio ambiente e o comprometimento de atitudes voltadas à sua preservação. A importância da educação ambiental reside na formação de cidadãos conscientes. Ela visa o aumento de práticas sustentáveis, bem como a redução de danos ambientais.

Com base no texto e pesquisa bibliográfica, responda com suas palavras:



- 1-Quais são os pilares da sustentabilidade?
- 2-Defina sustentabilidade ambiental. Cite 5 Exemplos?
- 3-No Brasil existem leis para garantir a sustentabilidade ambiental? Exemplifique uma e comente sobre sua eficácia.
- 4-É realmente possível uma sustentabilidade econômica? Comente sobre economia verde.
- 5-O que é sustentabilidade social? Cite 10 exemplos. Cite uma empresa que pratica e comente sobre seu caso.
- 6-Você vê o IFSC como entidade sustentável? Existem ações de sustentabilidade no campus? Quais? (Consulte administração)
- 7-Quais ações você vê no IFSC como aplicáveis para sustentabilidade? Citar uma de cada tipo no mínimo.
- 8-Você consegue aplicar alguns conceitos em sua casa? Quais?
- 9-A empresa que você trabalha ou trabalhou pratica alguns conceitos?
- 10- Quais? São replicáveis em nossa realidade.10-Quais as maneiras de exigir maior sustentabilidade no IFSC?