

FATOR REUMATÓIDE

O teste de **fator reumatóide** (FR) é o mais útil dos testes imunológicos para confirmação de artrite **reumatóide**. Nessa doença, os anticorpos IgG produzidos pelos linfócitos nas articulações sinoviais reagem com outros anticorpos IgG ou IgM, produzindo complexos imunes, ativação do complemento e destruição tecidual.

Fator reumatóide é um anticorpo comum, com uma particularidade: gruda em outros anticorpos. Mais especificamente, gruda na porção “FC” de outros anticorpos (a parte que não varia entre diferentes anticorpos).

Que condições têm Fator Reumatóide positivo?

O FR foi descrito em 1940 por Waaler e Rose na artrite reumatóide. Esta é a doença com a qual ele é mais tradicionalmente relacionado, mas não é a única. Na verdade, o FR está presente em até 4% da população jovem saudável e em até 25% dos idosos saudáveis. Ou seja, sua presença não necessariamente indica doença. Abaixo, condições nas quais ele é descrito:

Indivíduos Saudáveis:

- Jovens: 1 a 4%
- Idosos: 6 a 25%

Doenças Reumáticas:

- Artrite Reumatóide: 26-60% dos indivíduos
- Lupus Eritematoso Sistêmico: 15 – 35%

Condições Não Reumatológicas

- Infecções crônicas: Hepatite C, Hepatite B, endocardite subaguda, etc
- Doenças pulmonares inflamatórias ou fibrosantes: p.e. sarcoidose.
- Neoplasias
- Cirrose biliar primária
- Tabagismo
- Outros

Para que serve o Fator Reumatóide?

Isso ainda não é completamente compreendido, mas a principal hipótese da atualidade atribui ao FR o papel de ajudar o sistema imune a limpar da circulação os excessos de anticorpos. Isso explicaria porque ele “gruda” em outros anticorpos e porque ele é mais frequentemente positivo em condições onde o sistema imune está muito ativado por muito tempo.

Outras possíveis funções:

- Ajudar os anticorpos “normais” a apresentar os “invasores” ao sistema imune
- Induzir tolerância do sistema imune

O que significa um Fator Reumatóide positivo?

Com anteriormente referido, o FR não raramente é positivo em pessoas saudáveis, portanto isoladamente ele não significa quase nada. No entanto, dentro de um contexto que sugira “reumatismo”, sua presença aumenta a probabilidade de que o problema seja um dos acima mencionados. O título (a concentração) do FR também é um dado muito importante para definir se o FR indica doença ou está lá por acaso. Títulos mais altos são bastante específicos para a presença de doenças. Por exemplo, títulos superiores a 1:640 indicaram doença em 99% das vezes em um trabalho. O oposto também é verdadeiro: o título é baixo (1:40 – 1:160) na grande maioria dos indivíduos saudáveis. Entenda que existem diversos jeitos de dosar o FR e seu laboratório pode não usar este tipo de resultado. Em indivíduos que sabidamente têm artrite reumatóide, a presença de fator reumatóide em altos títulos tende a indicar uma doença mais agressiva, mas isso nem sempre é verdadeiro.

O Fator Reumatóide negativo exclui reumatismo?

Não. Mesmo em doenças onde o FR é classicamente descrito, ele não é sempre presente. Na artrite reumatóide, por exemplo, de 40 a 74% dos indivíduos têm a doença sem apresentar o FR. Sua negatividade, neste contexto, é apenas um fator a ser levado em consideração para afastar “reumatismos”.

É importante dosar o Fator Reumatóide diversas vezes?

Em geral não. Se o FR já veio positivo, dosar outras vezes em geral é inútil. Se o FR foi negativo e a dúvida diagnóstica persiste, algumas mais dosagens podem ser interessantes para excluir uma positividade mais tardia.

REUMATISMO

Reumatismo costuma ser empregado nos casos de doenças dos sistemas muscular e osteoarticular de origem não traumática, o que, na prática, acaba por englobar centenas de doenças de origens distintas.

Apesar de ser um termo amplo, é muito comum ouvirmos a palavra reumatismo sendo empregada de forma mais específica, como se fosse sinônimo de osteoartrose ou artrite reumatoide.

O termo reumatismo também é muito empregado quando o paciente apresenta um quadro de artrite (inflamação de uma articulação). É bom lembrar que existe um número imenso de doenças que podem provocar uma artrite, desde infecções até doenças de origem imunológica.